

Profilaktyka zdrowotna

Published: Monday, 24 September 2018 13:00

Hits: 72875

Michał Wojciechowski z Tarnobrzega wygrał bieg główny siódmej edycji MANii Biegania. Trzeci był triumfator sprzed roku - Dawid Kubiec. Wśród pań najlepsza była starachowicka triathlonistka Maria Pytel. Starachowicka impreza biegowa kolejny raz spotkała się ze sporym zainteresowaniem ze strony miłośników zdrowego stylu życia.

Na starcie tegorocznej odsłony biegu głównego na dystansie 8 kilometrów stanęło ponad 250 zawodników i zawodniczek. Dokładnie w południe na linii startu biegu, zlokalizowanej w okolicach Placu pod Skałkami, ustawilo się 262 biegaczy z całego kraju i nie tylko. W gronie uczestników znaleźli się ponadto reprezentant Ukrainy Siergiej Panasiuk oraz Białorusinka Tatiana Krukowska. Starachowicki bieg kolejny raz miał więc obsadę międzynarodową.



Podczas niedzielnej rywalizacji w biegu głównym nie brakowało zawodników, którzy w przeszłości doskonalili siebie na starachowickiej trasie. Sympatycy naszej imprezy, organizowanej przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, wskazywali swoich faworytów.

Jednym z nich wymieniani byli w tym miejscu chociażby Dawid Kubiec, dwukrotny triumfator starachowickiej imprezy, Michał Wojciechowski czy Rafał Czarnecki, mający za sobą udane występy i miejsca na podium w MANii Biegania czy wreszcie

nasza triathlonowa para Maria Pytel oraz Przemysław Szymanowski. Te przewidywania okazywały się trafione.

Czwórka z przodu

Od początku rywalizacji w biegu głównym na ucieczkę zdecydowała się czwórka zawodników. Kubiec, Szymanowski, Czarnecki i Wojciechowski to zawodnicy, którzy w tym dniu czuli się mocni. Swoją moc potwierdzali na kolejnych kilometrach starachowickiej trasy.



Na drugim okrążeniu (bieg główny to dwie rundy po 4 km) ucieczka rozbiła się na dwie grupki. Czarnecki oraz Wojciechowski skutecznie „oderwali się” od starachowickich biegaczy i postanowili między siebie podzielić walkę o triumf w siódmej edycji.

Bieg wygrał ostatecznie Michał Wojciechowski. Zawodnik z Tarnobrzega uzyskał na mecie czas 25 minut i 35 sekund. Drugi na mecie Rafał Czarnecki z Bliżyna stracił do zwycięzcy 24 sekundy. Trzecie miejsce na podium wywalczył Dawid Kubiec. Starachowiczanie przegrał walkę o drugi stopień podium o 9 sekund. Czas Dawida zmierzony na mecie - 26.08 - był rezultatem słabszym od ubiegłorocznego osiągnięcia o blisko minutę.

Profilaktyka zdrowotna

Published: Monday, 24 September 2018 13:00

Hits: 72875

Czwarty był Przemysław Szymanowski uzyskując czas 26.11.

Starachowickie akcenty

W najlepszej dziesiątce znalazło się miejsce dla jeszcze jednego starachowiczana. Ósme miejsce zajął Jacek Długosz z czasem 27.55.

W biegu głównym dobrze spisał się nie tylko prezes KLKS Juventa Kobex. Kubiec był trzeci, a jego zastępca w zarządzie klubu Wojciech Jarosz uplasował się na 14. pozycji. Wiceprezes starachowickiego klubu uzyskał czas 29.52.

Na trasie starachowickiego biegu nie zabrakło również byłej prezes Juventa Kobex Beaty Ciepluch. Mama Dawida Kubca powróciła do biegów po nieco dłuższej przerwie i w swoim powrocie zajęła 44. miejsce w rywalizacji kobiet. Beata Ciepluch do triumfatorce kategorii pań straciła nieco ponad 12 minut.



Pytel najlepsza wśród pań

W tej klasyfikacji najlepsza okazała się starachowicka triathlonistka Maria Pytel. Żona Przemka Szymanowskiego uzyskała na mecie czas 31 minut i 15 sekund. Pytel o 5 sekund wygrała z drugą wśród pań Natalią Grzegorzczuk z Opoczna. Trzecia była

Lidia Czarnecka z Bliżyna.

Co ciekawe w gronie uczestników niedzielnego biegu znalazła się również Wanda Panfil. Dwukrotna uczestniczka Igrzysk Olimpijskich (Seul 1988 oraz Barcelona 1992) była piąta w rywalizacji kobiet. Utytułowana polska biegaczka, mająca za sobą triumfy w biegach maratońskich w Nowym Jorku, Tokio, Londynie czy Bostonie, uzyskała na starachowickiej trasie czas 33 minuty i 56 sekund.

Biegali również pracownicy MAN-a...

Poza rywalizacją w biegu głównym emocjonowaliśmy się również walką o zwycięstwo pracowników firmy MAN. Partner główny starachowickiej imprezy jak zwykle pamiętał o swoich pracownikach tworząc dla nich dwie kategorie.

Bieg na 8 kilometrów MAN-a wygrał Damian Kutera z Dąbrowy – czas 27.16. Drugi był Sławomir Olchowik, a na najniższy stopień podium zasłużył Sebastian Skuza.

Część pracowników firmy rywalizowała na dystansie 4 kilometrów. Tu najlepszy był Piotr Sztandera. Pozostałe miejsca na podium zajęli Robert Gładys oraz Piotr Kępiński.



...oraz dzieci

Poza rywalizacją „dorosłych” nie brakowało również rywalizacji dzieci i młodzieży na dystansach od 200 do 600 metrów. W tych kategoriach emocji nie brakowało, a najmłodszy adept „królowej sportu” mogli liczyć na głośny doping rodziców oraz swoich kolegów. Nad sprawnym przebiegiem tej rywalizacji czuwało Stowarzyszenie Zabiegane Starachowice.

W rywalizacji dzieci i młodzieży dobrze spisywali się zawodnicy KLKS Juventa Kobex Starachowice oraz Ludowego Klubu Biegacza Rudnik. W gronie triumfatorów tych biegów znaleźli się między innymi Maja Peryt, Wiktoria Smalec oraz Anna Jędrzejewska.

[MANia Biegania 2018 - wyniki 8 km](#)

[MANia Biegania 2018 - wyniki 4 km](#)

[Fotogaleria z wydarzenia - FB Marek Materek](#)

ManiaBiegania2018