

Jacek Spychała z Wikinga zdobył srebrny medal Mistrzostw Europy w trójboju siłowym klasycznym. Nasz zawodnik przegrał walkę o tytuł mistrzowski zaledwie o pół kilograma. W zawodach Pucharu Polski rekordowy występ zaliczył z kolei Jan Wegiera.

Niezwykle pracowity, a co najważniejsze udany weekend maja za sobą reprezentanci Klubu Sportowego Sportów Siłowych i Kulturystryki „Wiking” Starachowice. Nasi zawodnicy rywalizowali zarówno w kraju jak i za granicą.

Rekord Polski

Kielecki Puchar Polski w wyciskaniu sztangi leżąc był jednocześnie zawodami eliminacyjnymi do Mistrzostw Świata. Zawody w stolicy województwa świętokrzyskiego zakończyły się sukcesem Jana Wegiery, który znakomicie spisał się w kategorii wagowej do 93 kg.

Reprezentant Wikinga Starachowice wygrał rywalizację pucharową uzyskując wynik 311 kg. Osiągnięcie Wegiery jest nowym rekordem Polski seniorów. Nasz reprezentant wygrał pewnie rywalizację open seniorów i był najlepszy w klasyfikacji masters.

Drugi z naszych zawodników Waldemar Komisarek zajął szóste miejsce.



Europejska walka o tytuł

Poza występami na świętokrzyskiej ziemi KSSSiK Wiking miał swojego reprezentanta również na rozgrywanych w Danii Mistrzostwach Europy Seniorów w trójboju siłowym klasycznym. W duńskim Thisted o medale walczył Jacek Spychała.

Nasz trójboista rywalizował w kategorii do 83 kg, gdzie w gronie uczestników znalazło się aż 21 zawodników z całej Europy. Spychała rozpoczął walkę o medale od wyniku 260 kg w przysiadzie. Był to drugi rezultat tego dnia - ex aequo z reprezentantem Rosji Konstantinem Diaszkinem. Liderem po pierwszej konkurencji był natomiast Słoweńiec Jure Rus (275,5 kg).

W wyciskaniu leżąc najlepszy okazał się już nasz reprezentant. Jacek Spychała uzyskał wynik 177,5 kg i z nawiązką odrobił stratę do Słoweńca. Po dwóch konkurencjach Spychała miał 2 kg przewagi nad Jure Rusem i o tym kto sięgnie po złoty medal miał zdecydować martwy ciąg.

W pierwszej serii Spychała powiększył przewagę o kolejne 5 kilogramów, ale już po

Sprzedaż lokali mieszkalnych i użytkowych w drodze przetargu

Published: Monday, 20 March 2017 10:38

Hits: 99289

chwili przewaga powróciła do 2 kg na korzyść naszego zawodnika. W trzeciej próbie Spychała uzyskał 312,5 kg, a Słoweniec zmierzył się z ciężarem 315 kg. Próba rywala zakończyła się sukcesem i to on sięgnął po złoto wyprzedzając zawodnika starachowickiego klubu o 500 gram!

Jacek Spychała uzyskał łączny wynik 750 kg, a reprezentant Słowenii zakończył walkę w Thisted z wynikiem 750,5 kg. Brązowy medal zdobył Rosjanin Diaszkin.



fot. KSSSiK Wiking