

Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: piątek, 24, wrzesień 2021 15:32

Odsłony: 61352

Miasteczko komunikacyjne przy Szkole Podstawowej nr 9 było miejscem organizacji pikniku promującego zdrowy tryb życia i propagowanie aktywnego stylu życia. Spotkanie poprzedziło organizację w Starachowicach wyścigu kolarskiego Europa Starachowice Race, który już jutro zostanie rozegrany na terenie naszego miasta i powiatu.

Głównym organizatorem sobotniej imprezy sportowej w Starachowicach jest firma Tatra Cycling Events, której właścicielem jest Cezary Szafraniec – były znakomity kolarz MTB. Zanim jednak rozpoczną się sportowe emocje i rywalizacja na trasie kolarskiej nie mogło zabraknąć promocji zdrowego trybu życia bez nałogów i używek w ramach spotkania „Bezpiecznie na Rowerze”.



Spotkanie zorganizowane w piątkowe przedpołudnie na terenie Szkoły Podstawowej nr 9 spotkało się z dużym zainteresowaniem miłośników rowerów w naszym mieście. Kilkudziesięciu uczniów SP nr 9 wzięło udział w aktywnej prezentacji zasad bezpiecznego poruszania się rowerem.

Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: piątek, 24, wrzesień 2021 15:32

Odłony: 61352



W spotkaniu poza przedstawicielami firmy Tatra Cycling Events nie zabrakło również funkcjonariuszy starachowickiej Policji.

- Dzieci mogły dziś zapoznać się z zasadami bezpiecznego poruszania się rowerami zgodnie z przepisami. Następnie odbył się przejazd uczestników spotkania po wytyczonej trasie. Uczniowie mogli w ten sprawdzić się ze zdobytej wiedzy teoretycznej. Liczyło się prawidłowe przejechanie trasy i na mecie odpowiedź na pytanie dotyczące ruchu drogowego – informuje Cezary Szafranec.

Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: piątek, 24, wrzesień 2021 15:32

Odłony: 61352



W trakcie spotkania nie zabrakło również prezentacji pierwszej pomocy oraz prezentacji budowy roweru.

- Mogliśmy przedstawić wszystko co związane jest z kolarstwem. Był czas na omówienie elementów roweru, prezentację prawidłowego wypinania koła, wymianę dętki, omówienie podstawowych zasad bezpiecznej jazdy w pelotonie kolarskim i na zjazdach, a także umiejętność doboru przełożeń na podjazdach – dodaje Szafraniec.

Uczestnicy spotkania zostali również zaproszeni na sobotni wyścig kolarski.



W sobotę wyścig

Europa Starachowice Race w Starachowicach to Finałowy wyścig kolarski dla amatorów prestiżowego cyklu TCE Classic Race, którego organizatorem jest sprawdzona ekipa Tatra Cycling Events.

- Trasy poprowadzone po malowniczych i interwałowych terenach wokół Starachowic oraz doskonała i bogata baza jaką zapewnia przyjazny osobom aktywnym Hotel Europa w Starachowicach gwarantują prawdziwą kolarską ucztę i niezapomniane wrażenia. Do wyboru będziecie mieli dwa dystanse: Fun 76 km z przewyższeniem 980 metrów oraz Pro 102 km z przewyższeniem prawie 1500m - czytamy na stronie wyścigu.

Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: piątek, 24, wrzesień 2021 15:32

Odłony: 61352



PROGRAM ZAWODÓW

24.09.2021r.

Godz. 18:00 – 20:30 – Zapisy w Biurze Zawodów, wydawanie nr. startowych

Godz. 20:30-21:00 - Odprawa Techniczna

Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: piątek, 24, wrzesień 2021 15:32

Odłony: 61352



25.09.2021r.

Godz. 8:00 – 9:30 – Zapisy w Biurze Zawodów, wydawanie nr. startowych

Godz. 9:40 - Otwarcie sektorów dystans PRO i FUN

Godz. 9:55 - Zamknięcie sektorów dystans PRO

Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: piątek, 24, wrzesień 2021 15:32

Odsłony: 61352

Godz. 10:00- Start dystansu PRO kategorii M2, M3, M4, M5

Godz. 10:00 - Start dystansu FUN kategorii M2, M3, M4, M5, M6, M7

Godz. 10:00 - Start dystansu FUN kategorii Kobiet

Godz. 12:10 - Spodziewani pierwsi zawodnicy kończący dystans FUN

Godz. 12:50 - Spodziewani pierwsi zawodnicy kończący dystans PRO

Godz. 14:30 - Zamknięcie pomiaru czasu

Godz. 15:00 - dekoracja zwycięzców dla dystansu FUN

Godz. 15:30 - dekoracja zwycięzców dla dystansu PRO

Godz. 16:00- dekoracja zwycięzców Cyklu TCE CLASSIC RACE 2021

Godz. 17:00 - Zakończenie EUROPA STARACHOWICE RACE 2021

Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: piątek, 24, wrzesień 2021 15:32

Odłony: 61352



W miasteczku zawodów od godziny 12:00 czynny będzie zimny bufet z napojami, owocami, ciastami, a od 13:00 -15:30 wydawany będzie ciepły posiłek regeneracyjny.

Gmina wspiera imprezy kolarskie

Głównymi celami wrześniowej rywalizacji kolarskiej w naszym mieście i powiecie są

Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: piątek, 24, wrzesień 2021 15:32

Odsłony: 61352

jak zwykle popularyzacja i propagowanie kolarstwa oraz turystyki rowerowej, ale również propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku, turystyki i rekreacji.



Partnerami imprezy jest Gmina Starachowice oraz powiat starachowicki.

Środki na współorganizację imprezy pochodzą z Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii.

Patronat honorowy nad wyścigiem objął Prezydent Miasta Starachowice Marek Materek.

Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: piątek, 24, wrzesień 2021 15:32

Odśtony: 61352



Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: piątek, 24, wrzesień 2021 15:32

Odsłony: 61352

