

Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: piątek, 24, sierpień 2018 09:44

Odsłony: 70213

Ruszyły internetowe zapisy do siódmej edycji starachowickiej „MANii Biegania”. Rywalizacja na dystansach 4 i 8 km, a także biegi dla dzieci odbędą się już 23 września. Zapraszamy do bezpłatnych zapisów!

Kilkanaście godzin trwają dopiero zapisy internetowe na kolejną edycję starachowickiej imprezy biegowej. Organizowana przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji „MANia Biegania” cieszy się jednak sporym zainteresowaniem, a tempo zapisów do biegu głównego robi wrażenie.



[REGULAMIN IMPREZY](#)

Według stanu na piątkowy poranek chęć uczestnictwa w biegach ulicami naszego miasta wyraziło już prawie 120 osób. W tym gronie znajdują się miłośnicy biegania, którzy spróbują swoich sił na dystansie 4 kilometrów (pracownicy głównego partnera biegu firmy MAN) oraz 8 kilometrów (część pracowników oraz wszyscy zainteresowani).

[ZAPISY DO BIEGU GŁÓWNEGO](#)

Na liście uczestników mamy dokładnie 27 biegaczy rodem ze Starachowic. Pozostali zgłoszeni biegacze reprezentują inne miasta z naszego województwa, regionu, ale

Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: piątek, 24, sierpień 2018 09:44

Odsłony: 70213

również nieco dalsze geograficzne zakątki naszego kraju.

Listę zgłoszonych zawodników otwiera Liliana Antczak z Miedzianej Góry. Numer 121 na alfabetycznej liście zgłoszeń do biegu ma Anna Żeber, która na co dzień bierze udział w licznych treningach organizowanych przez Stowarzyszenie Zabiegane Starachowice.

Stowarzyszenie to jest jednocześnie jednym ze współorganizatorów wrześniowej imprezy.

Internetowo trwają również zapisy do biegów dzieci, które rywalizować będą na trasie przełajowej w trzech kategoriach wiekowych. Obecnie mamy już na liście 17 nazwisk i lista ta stale się powiększa.



[ZAPISY DO BIEGÓW DZIECI](#)

Zgłoszenia internetowe do biegu będą możliwe w terminie do 21 września (piątek). Dla tych, którzy nie zdążą z formalnościami przed biegiem będzie jeszcze możliwość zgłoszenia się do biegów w dniu imprezy. Wtedy to od godziny 9.00 działać będzie Biuro zawodów zlokalizowane przy Placu pod Skałkami.

Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: piątek, 24, sierpień 2018 09:44

Odsłony: 70213

Harmonogram imprezy:

23 września 2018r. (niedziela)

Starachowice, ul. Armii Krajowej (Plac Pod Skałkami)

godz. 9.00 otwarcie biura zawodów, przyjmowanie zgłoszeń do biegu głównego i biegu dzieci

godz. 11.30 otwarcie zawodów,

godz. 11.50 rozgrzewka z Endorfina Platinum Gym & Fitness

godz. 12.00 start biegu głównego,

godz. 13.00 start biegów dla dzieci

godz. 13.30 uroczyste wręczenie nagród w biegu głównym i biegach dzieci

Zachęcamy do zgłaszania swojego udziału w „MANii Biegania”